

## EDUCAZIONE SENTIMENTALE E ADOLESCENZA

UN APPROCCIO EDUCATIVO-FORMATIVO OLTRE L'EMERGENZA



**INCONTRO SEMINARIALE  
IN PRESENZA**

**Piattaforma SOFIA Codice n. 101800**

**COSENZA  
Aula magna**

**ITI "Monaco"**

**28 NOVEMBRE 2025 ORE 9:00 – 13:00**

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PRESENTAZIONE</b> | <p>Il percorso formativo si propone di aprire un focus di confronto e riflessione sul tema dell'Educazione sentimentale nel mondo dell'adolescenza all'interno e fuori dell'istituzione scolastica.</p> <p>Esso richiama, infatti, aspetti di tipo socio-psico-pedagogico, sanitario e antropologico-culturale investendo tutti i settori della società, nessuno escluso: dalla famiglia, alla scuola, al mondo delle associazioni e alle Istituzioni presenti sul territorio a tutti i livelli.</p> <p>Le finalità del corso puntano ad approfondire i vari aspetti della tematica secondo un approccio costruttivista che punti a sviluppare relazioni sane e consapevoli valorizzando le differenze e la partecipazione attiva dei singoli, evitando di lasciarsi travolgere dalle emergenze, nelle quali i sintomi si trasformano in fatti di cronaca ormai fuori controllo e spesso tragici.</p> |
| <b>OBIETTIVI</b>     | <p><b>Consapevolezza emotiva:</b> Riconoscere e dare un nome alle proprie emozioni (gioia, tristezza, rabbia, ecc.), comprenderne le cause e gli effetti.</p> <p><b>Gestione delle emozioni:</b> Imparare a gestire sentimenti come rabbia o tristezza in modo costruttivo, per evitare che sfocino in comportamenti dannosi.</p> <p><b>Intelligenza emotiva e relazionale:</b> Sviluppare la capacità di ascoltare, comprendere i bisogni e i sentimenti altrui, e di gestire le dinamiche relazionali.</p> <p><b>Competenze sociali:</b> Migliorare la comunicazione, il rispetto dei confini</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                | <p>personali, il consenso e la capacità di risolvere i conflitti.</p> <p><b>Autostima e autoconoscenza:</b> Incoraggiare l'auto-riflessione, la conoscenza dei propri bisogni, desideri e valori, e promuovere un atteggiamento positivo verso sé stessi e la vita.</p> <p><b>Educazione alla sessualità:</b> Comprendere il corpo, la consapevolezza sessuale e l'importanza fondamentale del consenso nei rapporti.</p> <p><b>Consapevolezza:</b> prendere coscienza che l'educazione non possa limitarsi alla sola trasmissione di conoscenze tecniche ma debba, necessariamente, anche riguardare competenze di vita trasversali, più ampie, incentrate sulla persona e sulle sue capacità relazionali, per colmare le lacune di un incalzante analfabetismo emozionale.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>METODOLOGIE E STRUMENTI</b> | Il seminario si svolgerà in presenza secondo un approccio di natura socio-costruttivista con metodologie collaborative.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>ARTICOLAZIONE</b>           | n. 1 incontro in presenza, 29 aprile 2025, orario: 09.00 -13.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>DESTINATARI</b>             | Docenti di ogni ordine e grado di scuola.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>PROGRAMMA</b>               | <p><b>Ore 08:30 - Arrivo e registrazione</b><br/> <b>Ore 09:00 - Inizio dei lavori</b></p> <p><b>Saluti istituzionali:</b><br/> <b>Prof.ssa Fiorangela d'Ippolito</b>, DS "A. Monaco" - Cosenza;</p> <p><b><u>Relazioni</u></b></p> <p>► <b>Educazione sentimentale a scuola oltre l'emergenza</b><br/> <b>Pio G. Sangiovanni</b>, Presidente nazionale AND</p> <p>► <b>Problematiche psico-fisiche dell'adolescente nel periodo scolastico</b><br/> <b>Luciano Di Leone</b>, Chirurgo pediatrico Annunziata Cs</p> <p>► <b>Siamo tutti lettere vaganti in cerca di identità</b><br/> <b>Carmensita Furlano</b>, Grafologo professionista e giudiziario</p> <p>► <b>Educazione emotiva nelle scuole e legge 22/2025. Quali prospettive future?</b><br/> <b>Annalisa Potenza</b>, Docente, scrittrice, pedagoga, counselor, istruttore mindfulness</p> <p><b>Ore 10:45 - 11:00 <u>Pausa caffè</u></b></p> <p>► <b>I limiti attuali della normativa di riferimento</b><br/> <b>Lucio Ficara</b>, Docente - Redazione La Tecnica della Scuola</p> <p>► <b>Le emergenze relazionali in età adolescenziale</b><br/> <b>Elma Battaglia</b>, Vice presidente Ordine Assistenti sociali Calabria</p> <p><b>Ore 12:30 - <u>Workshop</u></b><br/> Confronto sulle pratiche didattiche e sulle strategie relazionali<br/> Modera <b>Daniele Rogano</b>, docente ITI "A. Monaco" - <b>COSENZA</b></p> <p><b>Presiede. Prof. Pio G. Sangiovanni</b> – Presidente nazionale AND<br/> <b>Coordina. Prof.ssa Patrizia Gallo</b> – Docente, Direzione nazionale AND</p> |
| <b>RISULTATI ATTESI</b>        | <b>Relazioni sane:</b> Aiutare a costruire legami significativi e a mantenere relazioni stabili e appaganti.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                              | <p><b>Benessere psicologico:</b> Promuovere il benessere emotivo e mentale, riducendo stress e disagio.</p> <p><b>Prevenzione della violenza:</b> Fornire gli strumenti per esprimere la rabbia senza ricorrere alla violenza e per riconoscere le dinamiche di potere.</p> <p><b>Crescita personale:</b> Contribuire a una maggiore consapevolezza di sé e a un percorso di crescita che permette di affermare i propri sentimenti al di là del giudizio altrui.</p>                                       |
| <b>DURATA</b>                                | N. 1 UF (Unità di formazione 4 ore).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>SCHEDA VALUTAZIONE</b>                    | <p>Al termine dell'attività formativa, ai partecipanti verrà proposto di compilare un questionario di gradimento sull'attività svolta, con particolare attenzione ai seguenti aspetti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- utilità percepita, interesse e partecipazione;</li> <li>- docenza e materiale didattico.</li> </ul> <p>Il questionario conterrà altresì gli elementi necessari a valutare il grado di soddisfazione rispetto alle specifiche metodologie e agli strumenti adottati.</p> |
| <b>DOCENTI</b>                               | Pio G. Sangiovanni, Luciano Di Leone, Daniele Rogano, Lucio Ficara, Elma Battaglia, Carmensita Furlano, Annalisa Potenza, Patrizia Gallo.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>DIRETTORE</b>                             | Pio Giovanni Sangiovanni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>SEDE SVOLGIMENTO ATTIVITÀ IN PRESENZA</b> | Aula Magna ITI "A. MONACO" – COSENZA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>ISCRIZIONE</b>                            | <p><a href="#">Registrazione formazione</a><br/> <a href="#">Registrazione nella Piattaforma SOFIA</a> - COD. ID. N. <b>101800</b></p> <p>Viste le caratteristiche della prestigiosa sala destinata allo svolgimento dei lavori del seminario, le iscrizioni saranno accettate fino al raggiungimento del numero dei posti disponibili.</p>                                                                                                                                                                 |
| <b>ESONERO DAL SERVIZIO</b>                  | <p>L'AND è Ente riconosciuto dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca Ente Qualificato per la formazione, ai sensi del D.M. 170/2016. Le attività di formazione da essa organizzate sono riconosciute ai sensi degli artt. 36 e 37 del CCNL 2019/2021 ed è <b>autorizzata la partecipazione anche in orario di servizio</b>.</p> <p><b>Per info o contatti – Segreteria organizzativa:</b><br/> formazione@docenti.one Tel. 0984 645690 / 27572</p>                                   |
| <b>ATTESTATO</b>                             | Ai partecipanti sarà rilasciato ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |