

## EDUCAZIONE SENTIMENTALE E ADOLESCENZA

UN APPROCCIO EDUCATIVO-FORMATIVO OLTRE L'EMERGENZA



**INCONTRO SEMINARIALE  
IN PRESENZA**

**Piattaforma SOFIA Codice n. 101800**

**COSENZA  
Aula magna**

**ITI "Monaco"**

**28 NOVEMBRE 2025 ORE 9:00 - 13:00**

<p><b>PRESENTAZIONE</b></p>	<p>Il percorso formativo si propone di aprire un focus di confronto e riflessione sul tema dell'Educazione sentimentale nel mondo dell'adolescenza all'interno e fuori dell'istituzione scolastica.</p> <p>Esso richiama, infatti, aspetti di tipo socio-psico-pedagogico, sanitario e antropologico-culturale investendo tutti i settori della società, nessuno escluso: dalla famiglia, alla scuola, al mondo delle associazioni e alle Istituzioni presenti sul territorio a tutti i livelli.</p> <p>Le finalità del corso puntano ad approfondire i vari aspetti della tematica secondo un approccio costruttivista che punti a sviluppare relazioni sane e consapevoli valorizzando le differenze e la partecipazione attiva dei singoli, evitando di lasciarsi travolgere dalle emergenze, nelle quali i sintomi si trasformano in fatti di cronaca ormai fuori controllo e spesso tragici.</p>
<p><b>OBIETTIVI</b></p>	<p><b>Consapevolezza emotiva:</b> Riconoscere e dare un nome alle proprie emozioni (gioia, tristezza, rabbia, ecc.), comprenderne le cause e gli effetti.</p> <p><b>Gestione delle emozioni:</b> Imparare a gestire sentimenti come rabbia o tristezza in modo costruttivo, per evitare che sfocino in comportamenti dannosi.</p> <p><b>Intelligenza emotiva e relazionale:</b> Sviluppare la capacità di ascoltare, comprendere i bisogni e i sentimenti altrui, e di gestire le dinamiche relazionali.</p> <p><b>Competenze sociali:</b> Migliorare la comunicazione, il rispetto dei confini</p>

	<p>personali, il consenso e la capacità di risolvere i conflitti.</p> <p><b>Autostima e autoconoscenza:</b> Incoraggiare l'auto-riflessione, la conoscenza dei propri bisogni, desideri e valori, e promuovere un atteggiamento positivo verso sé stessi e la vita.</p> <p><b>Educazione alla sessualità:</b> Comprendere il corpo, la consapevolezza sessuale e l'importanza fondamentale del consenso nei rapporti.</p> <p><b>Consapevolezza:</b> prendere coscienza che l'educazione non possa limitarsi alla sola trasmissione di conoscenze tecniche ma debba, necessariamente, anche riguardare competenze di vita trasversali, più ampie, incentrate sulla persona e sulle sue capacità relazionali, per colmare le lacune di un incalzante analfabetismo emozionale.</p>
<b>METODOLOGIE E STRUMENTI</b>	Il seminario si svolgerà in presenza secondo un approccio di natura socio-costruttivista con metodologie collaborative.
<b>ARTICOLAZIONE</b>	n. 1 incontro in presenza, 28 novembre 2025, orario: 09.00 -13.00
<b>DESTINATARI</b>	Docenti di ogni ordine e grado di scuola.
<b>PROGRAMMA</b>	<p><b>Ore 08:30 - Arrivo e registrazione</b>  <b>Ore 09:00 - Inizio dei lavori</b></p> <p><b>Saluti istituzionali:</b>  <i>Prof.ssa Fiorangela d'Ippolito</i>, DS "A. Monaco" - Cosenza;</p> <p><b><u>Relazioni</u></b></p> <p>► <i>Educazione sentimentale a scuola oltre l'emergenza</i>  <i>Pio G. Sangiovanni</i>, Presidente nazionale AND</p> <p>► <i>Problematiche psico-fisiche dell'adolescente nel periodo scolastico</i>  <i>Luciano Di Leone</i>, Chirurgo pediatrico Annunziata Cs</p> <p>► <i>Siamo tutti lettere vaganti in cerca di identità</i>  <i>Carmensita Furlano</i>, Grafologo professionista e giudiziario</p> <p>► <i>Educazione emotiva nelle scuole e legge 22/2025. Quali prospettive future?</i>  <i>Annalisa Potenza</i>, Docente, scrittrice, pedagogista, counselor, istruttore mindfulness</p> <p><b>Ore 10:45 - 11:00 <u>Pausa caffè</u></b></p> <p>► <i>Una didattica e un dialogo educativo capace di ascoltare silenzi, sostenere paure, lenire ferite, rianimare e accendere prospettive di futuro</i>  <i>Gianluca Pasquale Todisco</i>, Professore a contratto Università di Salerno</p> <p>► <i>I limiti attuali della normativa di riferimento</i>  <i>Lucio Ficara</i>, Docente - Redazione La Tecnica della Scuola</p> <p>► <i>Le emergenze relazionali in età adolescenziale</i>  <i>Elma Battaglia</i>, Vice presidente Ordine Assistenti sociali Calabria</p> <p><b>Ore 12:30 - <u>Workshop</u></b>  Confronto sulle pratiche didattiche e sulle strategie relazionali  Modera <b>Daniele Rogano</b>, docente ITI "A. Monaco"- <b>COSENZA</b></p>
<b>RISULTATI ATTESI</b>	<b>Relazioni sane:</b> Aiutare a costruire legami significativi e a mantenere relazioni stabili e appaganti.

	<p><b>Benessere psicologico:</b> Promuovere il benessere emotivo e mentale, riducendo stress e disagio.</p> <p><b>Prevenzione della violenza:</b> Fornire gli strumenti per esprimere la rabbia senza ricorrere alla violenza e per riconoscere le dinamiche di potere.</p> <p><b>Crescita personale:</b> Contribuire a una maggiore consapevolezza di sé e a un percorso di crescita che permette di affermare i propri sentimenti al di là del giudizio altrui.</p>
<b>DURATA</b>	N. 1 UF (Unità di formazione 4 ore).
<b>SCHEDA VALUTAZIONE</b>	<p>Al termine dell'attività formativa, ai partecipanti verrà proposto di compilare un questionario di gradimento sull'attività svolta, con particolare attenzione ai seguenti aspetti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- utilità percepita, interesse e partecipazione;</li> <li>- docenza e materiale didattico.</li> </ul> <p>Il questionario conterrà altresì gli elementi necessari a valutare il grado di soddisfazione rispetto alle specifiche metodologie e agli strumenti adottati.</p>
<b>DOCENTI</b>	Pio G. Sangiovanni, Luciano Di Leone, Gianluca Pasquale Todisco, Daniele Rogano, Lucio Ficara, Elma Battaglia, Carmensita Furlano, Annalisa Potenza, Patrizia Gallo.
<b>DIRETTORE</b>	Pio Giovanni Sangiovanni
<b>SEDE SVOLGIMENTO ATTIVITÀ IN PRESENZA</b>	Aula Magna IIS "Valentini-Majorana" – CASTROLIBERO (Cs)
<b>ISCRIZIONE</b>	<p><a href="#">Registrazione formazione</a>  <a href="#">Registrazione nella Piattaforma SOFIA</a> - COD. ID. N. <b>101800</b></p> <p>Viste le caratteristiche della prestigiosa sala destinata allo svolgimento dei lavori del seminario, le iscrizioni saranno accettate fino al raggiungimento del numero dei posti disponibili.</p>
<b>ESONERO DAL SERVIZIO</b>	<p>L'AND è Ente riconosciuto dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca Ente Qualificato per la formazione, ai sensi del D.M. 170/2016. Le attività di formazione da essa organizzate sono riconosciute ai sensi degli artt. 36 e 37 del CCNL 2019/2021 ed è autorizzata la partecipazione anche in orario di servizio.</p> <p>Segreteria: <a href="mailto:formazione@docenti.one">formazione@docenti.one</a> Tel. 0984 645690 / 27572</p>
<b>ATTESTATO</b>	Ai partecipanti sarà rilasciato ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE